



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

واحد و خشوری، اسفندیار، ۱۳۶۵ -	شماره
مغز در چپای برای درک روان/ کاری از اسفندیار	نویسنده و نام چیداور
واحد و خشوری	موضوعات نشر
تهران: آنا، ۱۳۹۷ .	موضوعات ظاهری
۸۵ ص:، مصور: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ م.م.	شابک
۱۲۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۶۶-۵۴-۰	وضعیت درست نویسی
فنی:	موضوع
مغز-- روانشناسی	موضوع
Brain-- Psychology:	موضوع
مغز	موضوع
Brain:	موضوع
روانشناسی آسیب‌شناختی	موضوع
Psychology, Pathological	موضوع
۱۳۹۷ ۶۲۷/۳۷	رده بندی کنگره
۶۱۲/۸	رده بندی دیویی
	شماره کتبشناسی ملی

مغز؛ در چپه ای برای درک روان	نام کتاب
اسفندیار واحد و خشوری	مؤلف
آنا	انتشارات
۸۵ صفحه	تعداد صفحات
۱۲۰۰۰ تومان	قیمت
۹۷۸-۹۶۴-۲۸۶۶-۵۴-۰	شابک
۱۰۰ نسخه	تیراژ

آدرس انتشارات: انقلاب، فخررایی، شهدای زاندارمیری، پلاک ۷۰ واحد ۲

فهرست مطالب

فصل اول	۶
مغز انسان	۶
باختار مغز	۹
فصل دوم	۱۴
بیمارهای مغزی	۱۴
ج اطفال یا پلیومیالیت	۱۴
مننژیت	۱۵
آنسفالیت	۱۵
خصوصیات ویژه	۱۶
رشد بافت مغز	۱۸
سلول‌های عصبی (نورون)	۱۸
فصل سوم	۲۱
کارکردهای مغز	۲۱
فصل چهارم	۲۷
سیم کشی مغز شما چگونه است؟	۲۷
دندریت و آکسون	۳۰
سیناپس	۳۱
فصل پنجم	۳۳
روان	۳۳
شاخص های سلامت روان	۳۵
فصل ششم	۳۸

۳۸	رفتار
۴۰	تاثیر اجتماع
۴۴	<b>فصل هفتم</b>
۴۴	تفاوت رفتاری مرد و زن
۴۸	مباری روانی
۵۰	اختلال خواب
۵۰	اختلال شنوایی
۵۰	انحراف جنسیت
۵۱	اختلالات شناختی
۵۲	افسردگی - حالت
۵۳	رویدادهای زندگی
۵۴	درمان‌های پزشکی
۵۵	مواد مخدر و روان‌گردان
۵۵	بیماری‌های غیر روانی
۵۵	نشانگان روانی
۵۶	اضطراب
۵۸	اختلال اضطراب فراگیر
۵۸	اختلال هراس
۵۹	ترس‌های ساده یا اختصاصی
۵۹	اختلال اضطراب اجتماعی
۶۰	وسواس
۶۰	اختلال تنش‌زای پس از رویداد

## مقدمه

### انگیزه های روانی

رضای پیچیده جامعه بشری ، در مرحله فعلی و عصر نور و رنگ ، جادو ، اسطوره سازی علم به جای اسطوره های پیشین ، همه توممی جمع را برای بشر به ارمغان آورده است . بحث علم و تجربیات آزمایشی و پیشرفت تکنولوژی و فناوری آنچنان تحولی در برداشت ذهن انسان از روز را مسلح ، در برابر تعصبات و تفکرات دیروز قرار داده است ، ولی ، مین تسلط گاهی ویرانگر عمل کرده و انسان را در لبه ی پرچی و بی هدفی تنها می گذارد . در اینجا هدف ، هدف نیست ، به حیر از اولویت بیشتری برخوردار است ، چرا که هر چه هست (آن) است ، هدف و مسیر هر دو به صورت موازی در کنار هم وجود دارند ، این انتخاب ماست با کدامیک در گیر باشیم . برای اکثریت ، به علت هیبت قدرت طلبانه و عطش پیروزی میل به سمت هدف ، هدف می سود ، با این هر آنچه مانع رسیدن به انجام باشد ، عامل به هم ریختگی اعمال و نرسیدن ، به معنای شکست و نابودی تمام مسیر است . به سادگی می توان فهمید ما هم داخل همین دسته جای می گیریم .

با خود تجسم کنید ، حالت بی حالتی ، نقطه صفر می باشد . ما دو گونه احساس پیروزی داریم ، احساس اول اینکه فردی در خانه نشسته و با یک پیامک مطلع می شود در مسابقه اتومبیلی برنده شده است ، نشاط از این خیر او را از نقطه صفر بر نقطه دو می آورد ، را که نسبت به اطرافیان یک پیروزی بیشتری کسب کرده است ، حال تجسم کنید فرد دیگری از خیابان می گذرد که با یک حادثه راننده را در حارسازی می شود ، دستش در گچ فرو میرود و برای مدت یک ماه بی تحریر می شود ، حالا او از نقطه صفر (حالت طبیعی) به نقطه منفی دو نزول می کند ، با گذشت زمان ، گچ دستش را باز میکنند و به نقطه صفر بر می گردد ، حال او بی جهت خوشحال است اما بی جهت نیست احساس برگشت به نقطه صفر ، احساس پیروزی است . حال نتیجه می گیریم پیروزی و قدرت نیز کیفیات انتزاعی هستند ... کاملاً نسبی . میتوانیم با نصاب درون خود را بسنجیم .... پیروزی از دیدگاه ما چیست !

یک فرد مذهبی هر لحظه خود را به صورت غیر انسانی مواجه با پیروزی و خوشبختی می بیند ، گواه آن هر لحظه تشکر بابت نعمت از خدای درویش است .