

آرامش و  
موقفیت  
در برنامه  
ریزی تحصیلی

(راهنمایی برای تمامی سنین از ابتدایی تا دانشگاه)

مهندس امید دین پرست

با ویرایش و اضافاتی از مهندس امیر رضا رومی زاده

سرشناسه	دین پرست، امید، ۱۳۵۳.
عنوان و نام پدیدآور	آرامش و موفقیت در برنامه ریزی تحصیلی : برنامه ریزی برای تمام سنین از راهنمایی تا دانشگاه / امید دین پرست؛ با ویرایش و اضافاتی از امیررضا روحی زاده
مشخصات نشر	تهران: عصر کنکاش، ۱۳۸۹
مشخصات ظاهری	۱۰۰ص: نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۵۴۸-۳۵-۸
وضعیت فهرست نویسی	قیفا
موضوع	موفقیت تحصیلی -- جنبه های روانشناسی
موضوع	مطالعه و فراگیری
شناسه افزوده	روحی زاده، امیررضا، ۱۳۵۵، ویراستار
رده بندی کنگره	۱۳۸۹ د ۱۰۶۰ LB۴۴۹۳
رده بندی دیسی	۳۷۰/۱۵۲۳
شماره کتابشناسی ملی	۲۲۶۱۶۱۹



انتشار علمی، فرهنگی و آموزشی

عصر کنکاش

عنوان کتاب:	آرامش و موفقیت در برنامه ریزی تحصیلی
مؤلف:	امید دین پرست
طرح جلد:	عصر کنکاش
چاپخانه و صحافی:	آرین
سال چاپ:	۱۳۹۷
نوبت چاپ:	سوم
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۱۲۰۰۰ تومان
نشانی:	تهران - میدان انقلاب - ابتدای کارگر شمالی - جنب دولت شیرازی - پلاک ۱۹
آدرس الکترونیکی:	www.asrekan.ir - www.asrekankash.com
پست الکترونیکی:	omiddinparast@yahoo.com - asrekankash@gmail.com
تلفن:	۲۲۹۰ ۱۰ ۱۵ - ۶۶۹۰۷۳۹۴

کلیه حقوق این کتاب برای ناشر محفوظ است