

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# دوپینگ و داروهای نیروزا

## در پرورش اندام

ترجمه و تألیف:

صادق سلامی

مربی رسمی پرورش اندام



مؤسسه انتشارات طاش

سلامی، صادق، ۱۳۵۳ - گردآورنده و مترجم.  
دوپینگ و داروهای نیروزا - پرورش اندام - ترجمه و تألیف صادق سلامی - تهران تلاش - ۱۳۸۴  
۱۹۲ ص. مصور.

ISBN: 964 - 5750 - 66 - 0

فهرستنویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه ص ۱۸۸ - ۱۹۲.

۱. دوپینگ در ورزش ۲. ورزشکاران -- مواد نیروزا -- سوء استفاده. استزئیدهای اثابولیک --  
سوء استفاده. الف. عنوان.

RC ۱۳۳/ ۸۹د۹

کتابخانه ملی ایران

۶۱۳/۸

م۸۴ - ۱۵۴۲۴



## انتشارات تلاش

خ انقلاب - خ ۱۲ فروردین - پاساژ فروردین زیرزمین  
تلفن: ۶۶۴۸۳۳۷۶ - ۶۶۴۸۳۳۷۵ فکس ۶۶۹۶۲۰۲۳

نام کتاب: دوپینگ و داروهای نیروزا در پرورش اندام  
ترجمه و تألیف: صادق سلامی

لیتوگرافی: برنا - چاپ: صاحب کوثر

نوبت چاپ: هشتم ۱۳۹۲ شمارگان ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

پست الکترونیک:

mail: talashpublication@yahoo.com

WWW.talashpublication.persianblog.com

ISBN: 964 - 5750 - 66 - 0

شابک: ۹۶۴ - ۵۷۵۰ - ۶۶ - ۰

فهرست مطالب

۹	..... مقدمه مترجم
۱۱	..... بخش اول: استروئیدها
۱۱	..... استروئید چیست؟
۱۲	..... آراتست (Aratest)
۱۳	..... آنابولیکوم ویستر (Anabolicum vister)
۱۴	..... آناپولون (Anapolon)
۱۶	..... آنادور (Anadur)
۱۷	..... آنادرول ۵۰ (Anadrol 50)
۲۲	..... آندروژل (Androjel)
۲۳	..... آندروستانولون (Androstanolone)
۲۴	..... آندریول (Andriol)
۲۶	..... آندروودوم (Androderm)
۲۷	..... استاندرون (Estandron)
۲۸	..... استن بولون (Stenbolone)
۳۰	..... استن (Sten)
۳۰	..... اسیکلن (Esiclene)
۳۲	..... اکساندرولون (Oxanadrolone)

۲۵	..... اکویبی پویز (Equipoise)
۲۷	..... اومنادرن ۲۵۰ (Omnadren250)
۳۹	..... اورال - تورینابول (Oral - Turinabol)
۴۱	..... اوربول (Arerbol)
۴۱	..... بولدابول (Boldabol)
۴۲	..... پارابولان (Parabolan)
۴۵	..... پروویرون (Proviron)
۴۸	..... پریموبول (Primobol)
۴۹	..... پریموبولان دپو (Primobalon Depot)
۵۲	..... پریموبولان خوراکی (primobolan)
۵۴	..... ترینابول (Trinabol)
۵۵	..... تستوسترون انانات
۵۹	..... تستوسترون پروپیونات (Testosteyon Propionate)
۶۱	..... تستوسترون سی بیونات
۶۲	..... تستوسترون هپتیلات (Testosterone Heptylate)
۶۴	..... تستوویرون دپو (Testoviron Depot)
۶۵	..... دکادورابولین (Deca - Durabolin)
۶۸	..... دورابولین (Durabolin)
۷۰	..... دیانابول (Dianabol)
۷۶	..... دینابولون (Dynabolon)
۷۷	..... سوسپانسیون تستوسترون (Testosterone Suspension)
۸۰	..... سوستانون ۲۵۰ (Sustanon 250)
۸۳	..... فیناپلیکس (Finaplix)
۸۶	..... فینا جکت (Finaject)
۸۹	..... لورابولین (Lourabolin)
۹۱	..... ماسترون (Masteron)

۹۳	.....	متاندربول (Methandriol)
۹۴	.....	متاندربول دی پروپیونات (Methandriol Dipropionate)
۹۵	.....	متیل تستوسترون (Methyltestosterone)
۹۷	.....	مگاگریسویت - مونو (Megagrisevit-Mono)
۹۸	.....	میوتولان (Miotolan)
۹۹	.....	نیله‌وار (Nilevar)
۱۰۰	.....	وینسترویل خوراکی (Winstrol Tabs)
۱۰۳	.....	وینسترویل دیپو (Winstrol Depot)
۱۰۷	.....	هالوتستین (Halotestine)
۱۱۰	.....	استروئیدهای ژنریک ایران
۱۱۰	.....	مقدمه
۱۱۱	.....	اتیل استرنول (Ethylestrenol)
۱۱۲	.....	ناندرولون دکانوات (Nandrolone Decanoate)
۱۱۳	.....	ناندرولون فن پروپیونات (Nandrolone Phenpropionate)
۱۱۳	.....	اکسی متولون (Oxymetholone)
۱۱۴	.....	تستوسترون
۱۱۵	.....	تستوسترون انانات (Testosterone Enanthate)
۱۱۶	.....	تستوسترون طولیل الاثر (Testosterone - LA)
۱۱۹	.....	بخش دوم: داروهای کم‌کننده عوارض استروئیدها
۱۱۹	.....	مقدمه
۱۲۰	.....	آریمیدکس (Arimidex)
۱۲۱	.....	آکوتان (Accutan)
۱۲۳	.....	آلداکتون (Aldactone)
۱۲۶	.....	اسپیرونوتیازید (Spironothiazid)

۱۲۶	اسنشیال فورت (Essential Fort).....
۱۲۷	پروپشیا (Fropecia).....
۱۲۸	تسلاک (Teslac).....
۱۲۹	دانوکرین (Danocrine).....
۱۳۰	سیتادرن (Cytadren).....
۱۳۳	سیکلوفنیل (Cyclofenil).....
۱۳۴	کاتاپرس (Catapres).....
۱۳۶	کلن بوتترول (Clenbuterol).....
۱۳۹	کلوماید (Clomid).....
۱۴۳	لازیکس (Lasix).....
۱۴۵	نولوادکس (Nolvadex).....
۱۴۹	هاش - سی - جی (H.C.G).....
۱۵۵	بخش سوم: داروهای متفرقه.....
۱۵۵	مقدمه.....
۱۵۶	ال - تیروکسین (L-Thyroxine).....
۱۵۸	افدرین (Ephedrine).....
۱۵۹	انسولین (Insulin).....
	احتیاط: «Humilin» باید به وسیله سرنگ انسولین ۱۰۰ واحدی و به
۱۶۳	صورت تریاکانا (Tricana).....
۱۶۴	سیتومل (Cytomel).....
۱۶۸	گاما هیدروکسی بوتیرات (GHB).....
۱۶۹	ناکسن (Naxen).....
۱۷۱	نوبابین (Nubain).....
۱۷۲	هورمون رشد انسانی (HGH).....

۱۷۹	..... عوارض جانبی استروئیدها و آندروژن‌ها
۱۷۹	..... الف) عوارض خارجی
۱۷۹	..... ۱. عوارض جلدی و پوستی
۱۸۰	..... ۲. ریزش موی سر و طاسی
۱۸۱	..... ب) عوارض داخلی
۱۸۱	..... ۱. عوارض فیزیکی و جسمی
۱۸۱	..... ۲. بروز علائم زنانگی در مردان
۱۸۲	..... ۳. بروز علائم مردانگی در زنان
۱۸۲	..... ۴. عوارض قلبی - عروقی
۱۸۳	..... ۵. ژنیکوماستی (نوک سینه)
۱۸۳	..... ۶. اختلال در رشد فدی
۱۸۴	..... ۷. سردرد
۱۸۴	..... ۸. مشکلات کلیوی
۱۸۴	..... ۹. نارسایی کبدی
۱۸۵	..... ۱۰. اختلال در سیستم ایمنی بدن
۱۸۵	..... ۱۱. ناتوانی جنسی
۱۸۵	..... ۱۲. افزایش فشار خون
۱۸۶	..... ۱۳. درد معده
۱۸۶	..... ۱۴. احتباس آب و املاح
۱۸۷	..... علل بروز عوارض جانبی منفی در چیست؟

## مقدمه مترجم

این موضوع به روشنی پیداست که امروزه دیگر با گذشت زمان و پیشرفت‌های روز افزون دانش بشری، یافته‌های نوین علمی و اکتشافات جدید، حتی جزئی‌ترین مسائل ورزش و خصوصاً ورزش قهرمانی و حرفه‌ای را دستخوش تحول و دگرگونی عمیقی کرده است.

تأثیر شگرف علم و فن‌آوری‌های جدید در ورزش را به وضوح می‌توان بر روی سکوهای قهرمانی جهان و المپیک مشاهده کرد و به جرأت نیز می‌توان ادعا کرد که در دنیای حرفه‌ای امروز دیگر، ورزش منهای علم در حکم مثالی خواهد بود که بر سندان کوبیده می‌شود.

با این وجود جای بسی تأسف باقی است که در کشورها ما علیرغم وجود استعداد‌های نهفته و بالقوه‌ای که بیا تکیه بر علم روز دنیا، قدرت و استحقاق تسخیر سکوهای افتخار بین‌المللی و جهانی را دارند، تکنولوژی‌های نوین و پایه‌های علمی ورزش حرفه‌ای و قهرمانی، آنچنان‌که یابید و شاید در ورزش کشور نهادینه نشده‌اند.

شاید دلیل عصبه این ضعف و کاستی‌ها را بتوان در عدم دسترسی مربیان و ورزشکاران و حتی مدیران ورزش کشور به منابع روز دنیا و اکتشافات و فناوری‌های نوین جهان جستجو کرد.



آنچه که در این کتاب از نظر شما می‌گذرد، مجموعه نسبتاً کاملی از فرآورده‌های دارویی است که به فراخور میزان اهمیت و سطح کارایی و همچنین میزان محبوبیت و شیوع هر کدام از آنها توضیحات مبسوطی در موردشان ارائه شده و طریقه مصرف و تأثیرات متقابل و احیاناً عوارض و عواقب مصرف طولانی مدت، اسامی تجارتي و اشکال دارویی آنها نیز ذکر گردیده است.

ناگفته نماند که استفاده از این داروها به دلیل عوارض جانبی و خطرات احتمالی ناشی از مصرف آنها در دوره‌های طولانی مدت، غیر مجاز تشخیص داده شده و دوپینگ محسوب می‌شود، اما در جهت احترام به فهم و شعور ورزشکار ایرانی و خوانندگان این مجموعه، اثرات مثبت و عوارض ناگوار هر کدام از داروها به تفصیل بازگو شده و همواره نیز سعی بر این بوده است که ترجمه ارائه شده دقیقاً منطبق با اصل مطالب بوده و تحت تأثیر تبلیغات کمپانی‌های داروسازی و شایعات رایج در بین مربیان و ورزشکاران و ادعاهای بی‌پایه و اساس عموم و احیاناً خطاهای احتمالی ترجمه، از مسیر اصلی منحرف نشود، تا خواننده، خود با دیدی وسیع‌تر و فکری بازتر حق انتخاب داشته باشد و احیاناً نیز در صورت اقدام به مصرف داروهای استروئیدی با به کارگیری دزها و دوره مصرف مناسب و رعایت احتیاطات لازم، عوارض جانبی و ناگوار آن را به حداقل ممکن برساند.

و اما سخن آخر اینکه، به یاری خداوند متعال و به همت عزیزان، از جمله اساتید محترم گروه فرانسه دانشگاه علامه طباطبایی، آقایان دکتر کاظمی، دکتر نظامی زاده، سرکار خانم عابد و دوست عزیزم جناب مهندس حمید تقی‌لو که در تهیه تکوین، چاپ و همچنین نشر این مجموعه ما را یاری داده‌اند، این هدیه ناقابل، یقیناً آغاز راهی خواهد بود برای گشودن دروازه‌های دانش روز دنیا به روی ورزش حرفه‌ای کشور و علاقه‌مندان و ورزشکارانی که با اراده‌هایی پولادین و برای اعتلای نام این سرزمین، پنجه در پنجه پولادسرد، می‌جنگند.

بهار ۱۳۸۴

صادق سلامی